

LGN Walking-Gruppe

Planung 2. Semester 2024



Monat:	Datum:	Wer:	Bemerkungen:
Juli	2.	Ruth	
	9.		Fuchslochhütte Kappel - Grillabend
	16.	Adelheid	Schützenhaus Dulliken (90 - 105 Min.)
	23.	Ruth	Tüfelsschlucht ab COOP Hägendorf
	30.	Anne-Marie	Badi Aarau (90 - 105 Min.) - Sommertime
August	6.		19:30 Uhr - Kirche Ifenthal Sonnenuntergang
	13.	Silvia	
	20.	Adelheid	
	27.	Andi	
September	3.	Brigitte	
	10.	Sabrina	
	17.	Anne-Marie	
	24.	Andi	Schlusslauf Sommertraining
Oktober	1.	Hedi	
	8.	Silvia	
	15.	Andi	
	22.	Adelheid	
	29.	Sabrina	
November	5.	Brigitte	
	12.	Andi	
	19.	Sabrina	
	26.	Anne-Marie	
Dezember	3.		
	10.	Adelheid	
	17.	Andi	
	24.	----	Kein Training
	26.		Longwalk Richtung Froburg (2 Stunden)
	31.	----	Kein Training
Januar 25	2.	Adelheid	Longwalk (2 Stunden) mit Einkehr
	7.	Hedi	