

# LGN Walking-Gruppe

Planung Sommerprogramm 2025



Monat:	Datum:	Wer:	Bemerkungen:	Zeit:
<b>April</b>	1.	Ruth		75 Min.
	8.		Frühlingsferien (Halle geschlossen)	75 Min.
	15.	Andi	Frühlingsferien (Halle geschlossen)	75 Min.
	22.	Hedi		75 Min.
	29.	Adelheid		75 Min.
<b>Mai</b>	6.	Sabrina		90 Min.
	13.	Andi		75 Min.
	20.	Anne-Marie		75 Min.
	27.	Ruth		75 Min.
<b>Juni</b>	3.	Adelheid	Longwalk	135 Min.
	10.	Ruth		75 Min.
	17.	Hedi		75 Min.
	24.	Sabrina		90 Min.
<b>Juli</b>	1.	Brigitte		75 Min.
	8.	Anne-Marie	ab Badi Aarau (Einkehr Summertime)	Ansage <sup>2)</sup>
	15.	Ruth	ab Kleinholz Olten (Born)	Ansage <sup>2)</sup>
	22.	Andi	ab Tüfelschlucht Hägendorf	75 Min.
	29.	Adelheid	ab Schützenhaus Dulliken	Ansage <sup>2)</sup>
<b>August</b>	5.		ab Fuchslochhütte Kappel (Born) <sup>1)</sup>	75 Min.
	12.	Ruth		75 Min.
	19.	Anne-Marie		75 Min.
	26.	Adelheid		75 Min.
<b>September</b>	2.	Andi		75 Min.
	9.	Hedi		75 Min.
	16.			75 Min.
	23.	Sabrina	Schlusslauf	75 Min.
	30.		Herbstferien (Halle geschlossen)	75 Min.

<sup>1)</sup> Grillabend

<sup>2)</sup> Trainingsdauer variabel 75, 90 oder 105 Min. (temperaturabhängig).  
Evelyne gibt die Dauer jeweils bis Sonntag im Chat bekannt