


Im Jahr 2019 führt die LG Niederamt einen tollen Mitglieder-Wettbewerb durch!



1. Sprich andere LäuferInnen während deinen Jogging-Runden an und verteil' unsere Visitenkarten.

gelungen
einfach
mutig
lustig
kreativ



Einladung zum Schnuppertraining bei der MZH Obergösgen

- jeden Dienstag, um 19 Uhr
- Trainingsdauer: ca. 1 Std in 4 Gruppen
- Keine Mindestanforderungen
- Laufschuhe anziehen, dabei sein

betreut durch: **INTERSPORT SCHUMACHER** Langenthal



2. Teil deine «Story» den anderen LGNern auf www.lgniederamt.ch mit.

Story an:
ruedi.kuenzli@bluewin.ch
(cc: marc_widmer@gmx.ch)

Wer läuft, ist auch sonst im Leben gut im Rennen.



Visitenkarten sind im Training erhältlich

www.lgniederamt.ch

Einladung zum Schnuppertraining bei der MZH Obergösgen

- jeden Dienstag, um 19 Uhr
- Trainingsdauer: ca. 1 Std in 4 Gruppen
- Keine Mindestanforderungen
- Laufschuhe anziehen, dabei sein

betreut durch: **INTERSPORT SCHUMACHER** Langenthal



3. Gewinn einen super Preis von Schumacher Intersport in Langenthal.

Rangverkündigung am Schlusshock 2019:
Freitag, 15.11.2019

