

# Tätigkeitsprogramm 2019

Beschluss der Generalversammlung vom 21. Februar 2019



23. Februar Bremgarter Reusslauf, Bremgarten (11 km)
2. März Schneeschuhlaufen und Langlaufen, Les Prés d'Orvin
2. April Start Sommer-Trainingsprogramm
5. April JTT: Froburg-Berglauf, Lostorf (7.9 km, 443 m HD)
20. April GP Fricktal, Eiken (16.1 km)
26. April JTT: Tüfelsschlucht-Berglauf, Hägendorf (8.3 km, 500 m HD)
28. April Aargauer Volkslauf, Aarau, (16.1 km)
30. April Laufsuhntest mit Schumacher Sport
3. Mai JTT: Wengi-Berglauf, Matzendorf (8 km, 445 m HD)
15. Mai JTT: Gempen-Berglauf, Dornach (7.8 km, 426 m HD)
18. Mai Sempacherseelauf, Sursee (21.1 km)
25. Mai JTT: Passwang-Berglauf, Mümliswil (10.4 km, 684 m HD)
30. Juni JTT: Grenchenberglauf, Grenchen (12 km, 800 m HD)
9. Juli Born-Runde/1'000er-Stägeli, Grillabend
- ! 16. August JTT: Belchen-Berglauf, Olten, (neue Strecke)
- 17./18. August Bergwanderung: Schwanden-Leglerhütte-Schwanden
25. August JTT: Weissensteinlauf, Solothurn (14.1 km, 1020 m HD)
1. September Marathon Light, Sarnen, (21.1 km)
13. September JTT: Roggen-Berglauf, Oensingen (10.2 km, 495 m HD)
14. September Aemmelaufl, Littau (10 km)
29. September JTT: Tour de Moron, Malleray-Bévilard (11.8 km, 816 m HD)
1. Oktober Start Winter-Trainings
12. Oktober Hallwilerseelauf, Beinwil am See (21.1 km)
20. Oktober Amsterdam Marathon, Amsterdam (42.2 km) !
25. Oktober JTT: Finisher-Night
12. November Laufsuhntest
15. November Jahresschlussstock (Organisation: Gruppe 2)
30. November Chlauslauf, Härkingen (10.3 km)
10. - 12. Januar 2020 Langlaufweekend, Goms
27. Februar 2020 Generalversammlung in der „Pyramide“, Obergösgen