

# Tätigkeitsprogramm 2020

genehmigt an der Generalversammlung vom 27. Februar 2020



29. Februar Bremgarter Reusslauf, Bremgarten (11 km)
29. Februar **X** Kantonale Crossmeisterschaften, Welschenrohr (8 km)
- !** 24. März Laufsuhutest, Stadthalle Olten, ab 18 Uhr
31. März Start Sommer-Trainingsprogramm
3. April JTT: Froburg-Berglauf, Lostorf (8.0 km, 466 m HD)
5. April **Neu:** Aargau Halbmarathon, Aarau (21.1 km)
24. April JTT: Tüfelschlucht-Berglauf, Hägendorf (8.0 km, 500 m HD)
26. April Aargauer Volkslauf, Aarau, (16.1 km)
1. Mai JTT: Wengi-Berglauf, Matzendorf (8.0 km, 445 m HD)
9. Mai GP Bern, Bern (16.1 km)
13. Mai JTT: Gempen-Berglauf, Dornach (7.8 km, 426 m HD)
30. Mai JTT: Passwang-Berglauf, Mümliswil (10.4 km, 684 m HD)
5. Juni **X** 100 km-Fünfer-Stafette, Biel (16.9 - 23.3 km)
28. Juni JTT: Grenchenberglauf, Grenchen (11.8 km, 895 m HD)
- !** 4. Juli Zermatt Marathon, (42.2 km, 1922 m HD) auch als 2er-Team
14. August JTT: Belchen-Berglauf, Olten, (11.0 km, 605 m HD)
- 22./23. August Bergwanderung: Engelberg-Spannorthütte-Surenenpass
23. August JTT: Weissensteinlauf, Solothurn (14.1 km, 1020 m HD)
13. September JTT: Roggen-Berglauf, Oensingen (10.2 km, 495 m HD)
27. September JTT: Trophée de la Tour de Moron, Malleray (11.8 km, 817 m HD)
29. September Start Winter-Trainings
10. Oktober Hallwilerseelauf, Beinwil am See (21.1 km)
11. Oktober Napf Seltenbach-Trail und Marathon, (23.4/42.2 km), je auch als
23. Oktober JTT: Finisher-Night | 2er-Team
14. November Langenthaler Stadtlauf, Langenthal (7.5/6.8 km)
20. November **Jahresschlussstock (Organisation: Gruppe 3) !**
5. Dezember Chlauslauf, Härkingen (10.7 km)
- X** 9. Januar 2021 SwissSnow Walk & Run, Arosa (div. Distanzen)
15. - 17. Januar 2021 Langlaufweekend, Goms
25. Februar 2021 **Generalversammlung**